



「そんな時は...」家で夕食を食べたいけど作りたくない...

「時間の少ない夕食」を選択!

ララガーデン春日部のお客様
384名のうち**344名**が回答! **約9割!**

準備は
15分以内!

「**●●するだけ**」

今日の夕飯はこれで決まり!

※アンケート調査日: 2026年7月1日(水)～8月9日(日) 回答数: 384件
ララガーデン春日部調べ

調理時間

0～2分



【いい友】

金ごまいわし/ 金ごまこあじ



調理 0分

袋を開けるだけ!

各 621円
骨まで丸ごと食べられる! ご飯のお供にも、お酒の肴にもおすすめ。



1F 三越春日部

スパイス香る濃厚ビーフカレー



レンジで
加熱するだけ!

レンジで 1分20秒

215円
牛肉の切れ端など、“捨てられてしまうにはもったいない国産食材”を生かしたカレー。



2F アエナ

調理時間
約5分



ごはんにかける八宝菜



湯せん
するだけ!



湯せん 4～5分

350円
うずらの卵や豚肉などの具材を生姜の香りが効いたスープで煮込みました。

無印良品

2F 無印良品

レンジで本格生ラーメン



レンジで加熱するだけ!

レンジで 1分30秒

各 324円
電子レンジで本格的な生ラーメンを簡単調理。食器もお鍋も洗わなくてOK!

3COINS
+plus

1F 3COINS+plus

[yes! Everyday]

比内地鶏ガラスープ仕立て おでん



湯せん
するだけ!

湯せん・鍋で温め 5分

429円
大根、玉子、ちくわ、こんにゃくなど具たくさん! 好きな具材を足しても◎

YAOKO
MARKETPLACE

1F ヤオコー

調理時間
約15分



ホワイト餃子

焼く
だけ!



調理 13分

950円
30種類以上の食材を使用。焼いても、茹でても、お好みの食べ方ができる!



1F わくわく広場



レンジで加熱するだけ！

〔MY SIZE〕チーズリゾットの素



🕒 レンジで50秒

139円
風味豊かなクワトロチーズに、トリュフオイルとチキンの旨みが溶け込んだ濃厚な味わい。

AENA
2F アエナ

素材を生かした牛ばら肉の大盛りカレー



🕒 レンジで5分

※湯せんでも調理できます。
390円
牛肉の旨みと玉ねぎの甘みを生かし、数種のスパイスで奥行きのある辛さに。

無印良品
2F 無印良品

〔yes! Everyday〕国産米 炊きたてごはん5食入



🕒 レンジで2分

645円
谷川連峰の名水でふっくらと炊き上げました。冷蔵不要です。

YAOKO MARKETPLACE
1F ヤオコー

焼き鳥



🕒 レンジで1分～

※湯せんでも調理できます。
648円～864円
真空パックで簡単調理！夕飯の一品にも、お酒のおつまみにもおすすめ。

わくわく広場
1F わくわく広場

〔star select〕大盛りミートソース



🕒 レンジで7分50秒

235円
じっくり煮込んだお肉の旨みが広がる冷凍パスタ。大満足の400g！

YAOKO MARKETPLACE
1F ヤオコー



冷凍揚げなすを追加して具沢山に！

〔海成〕揚げなす



🕒 レンジで約1分～

※加熱時間は目安です。
213円
収穫したてのなすを素揚げして急速冷凍！そのまますぐに使えます。

YAOKO MARKETPLACE
1F ヤオコー



焼くだけ！

かんたん調理 タッカルビの素



🕒 調理15分

190円
お肉とキャベツを用意するだけで、本格的なタッカルビに！甘辛の味付けです。

無印良品
2F 無印良品



炊くだけ！

炊き込みご飯の素「牛ごぼう」



🕒 炊飯器によって30～60分

289円
お米と一緒に炊くだけ！ごぼうの食感と牛肉の旨みが感じられる一品。

わくわく広場
1F わくわく広場

温めだけじゃない！

これ1台あればさらに便利！

電子レンジ調理器



🕒 ハムエッグ 3分
とりもソテー 10分

2,200円
焼く、炒める、煮る、蒸す、炊く、温めるがコレ1台で簡単に調理が可能！

3COINS+plus
1F 3COINS+plus

2段レンジシリコンスチーマー



🕒 冷凍シュウマイ 10分
肉まん 10分

1,990円
鍋2段で時短調理ができる優れたもの。上部は鍋やフライパン用の蒸し皿としても使える！

ニトリEXPRESS
2F ニトリEXPRESS

ララガーデン春日部限定！

アプリQRスタンプラリー 9月11日(金)～10月18日(日)

まずはアプリをダウンロード！

Mitsui Shopping Park



三井ショッピングパークポイント



100ポイント (100円相当) **プレゼント！**

お買上げ1,000円以上



くらべるマーケット掲載店舗のうち2店舗でお買物

毎月第1日曜日開催 10月4日(日) 限定！

「ヤオコーレシート対象特別ポイント付与会」へのご参加で、

通常対象外の**YAOKO MARKETPLACE**でのお買物でスタンプがたまる！