

1月～3月のサークル
参加募集

お申し込みは、**11月25日(金)** より
本館3F LaLa Clubルーム受付にてスタート

受付時間

10:00～17:00
月～金(土日祝除く)

※受付時間は変更となる場合がございます。

- 講座当日のお申し込みは承れません。
- お電話でのご予約・お申し込みは承れません。
- お支払いは現金のみになります。

感謝の気持ちをこめて
〈最後のおすすめ講座〉

オープンから約16年間、LaLa Clubは多くの皆様に支えられながら講座を開催して参りましたが、2023年3月末をもちまして、営業を終了させていただくことになりました。長きにわたり賜りましたご愛顧に心より感謝申し上げます。引き続き2023年3月までお楽しみいただけましたら幸いです。スタッフ一同皆様のお越しを心よりお待ちしております。

1回 シーズナルレッスン
アーティフィシャルフラワー

ミモザのアーティフィシャルフラワーを使ったスペシャルレッスンです。お部屋のインテリアとしてパースタイルのアレンジをお楽しみください。春のギフトとしてもお勧めです。

日 2月17日(金) 時 10:30～12:00
受 1,500円
教 3,000円(申込時にお預かりいたします)
定 12名
講 FLOWER DESIGNER さいとうようこ



※作品イメージ

1回 やさしいカルトナージュ

初めてさんでも大丈夫。お好きな色を選んでやさしいレシピでインテリア小物を作ります。

日 ①1月13日(金) ②2月3日(金) ③3月3日(金)
時 10:30～12:30
受 1,300円(各回)
教 リボントレイ(ミニサイズ厚紙キット付き) 3,000円
ベルメル 3,200円
定 8名
講 Atelier Petite Boite 小川陽子



※作品イメージ

1回 大人の手芸教室 H'sサロン

レース編み、デコパージュ、ファブリックペイント等で、素敵な小物を作っています。手芸が好きな方、一緒に楽しみましょう。

日 ①1月10日(火) ②1月24日(火) ③2月28日(火) ④3月28日(火)
時 10:30～12:30 受 1,800円(各回)
教 ※作品によって異なります 定 8名
講 Studio HIRO主宰 長南裕美

※初めての作品は、ご相談により決めさせていただきます。



※作品イメージ

1回 ～作る楽しみ、使う楽しみ～
カルトナージュ

厚紙に布や紙を貼って小物に仕立てるカルトナージュ。カードケースやインテリア小物など、お好きな作品を選んで作ります。

日 1月17日(火) ①10:30～12:30 ②13:40～15:40
2月14日(火) ③10:30～12:30 ④13:40～15:40
3月14日(火) ⑤10:30～12:30 ⑥13:40～15:40
受 1,500円(各回) 教 1,500円～(レシピ付) 定 8名
講 Atelier Petite Boite 小川陽子



※作品イメージ



3回 鳥獣戯画から始める
楽しい筆ペンイラスト

気軽に筆ペンでイラストを描いてみませんか? 人気の鳥獣戯画のなぞり描きで筆ペンの使い方をマスター。花やスイーツなど身近なモチーフにも挑戦してみよう!

日 1月18日(水) 2月1日(水)
3月1日(水)
時 10:30～12:30
受 6,000円(全3回)
教 450円 定 8名
講 イラストレーター 村西恵津



※イメージ

1回 ～毎日いつでも～
アロマと暮らそう

1月12日(木)
トリートメントオイル

アロマで体質改善! 東洋と西洋の自然療法によるチェックシートであなたの体質を知り、バランスを整えるためのアロマブレンドオイルを作ります。

教 1,500円
時 13:00～14:30 受 1,500円(各回) 定 8名



※イメージ

2月9日(木)
バスミルク

森林の香りでリラックスバスタイム～日本の森林から採れる精油を使ったバスミルクでお風呂時間が森林浴に早変わり。なかなか触れる機会が少ない日本の精油をご紹介します。

教 1,500円



※イメージ

3月9日(木)
ルームコロン

お部屋で森林浴はいかがですか? 日本の森林から採れる精油を使ってルームスプレーを作ります。香りを楽しむ以外にも、抗菌作用などたくさんの効果が期待できます。

教 1,500円



※イメージ

※各回ごとのお申込みとなります。

LaLaClub会員様限定!
お得な特典

①LaLa Clubは入会金・年会費無料 ②受講当日の駐車場が2時間無料 ③受講料に対し、三井ショッピングパークポイント付与



学ぶ

1回 1回 1回 KIDSバレエ

クラシックバレエの基本姿勢から丁寧に指導いたします。バレエを始めてみたいお子様、柔軟性・リズム感・成長期に合った身体作りを身につけたいお子様にお勧めします。

日 [1月クラス] 1月17日(火) 1,000円
[2月クラス] 2月7日(火) 1,000円
[3月クラス] 3月7日(火) 1,000円
時 16:30～17:30 定 各クラス10名

講 未来の葉 バレエスタジオ主宰 Mieko 対象: 年中～小学生(お1人で参加出来るお子様) ※各月ごとのお申込みです。



※イメージ

1回 やさしいヨガピラ

ヨガの動作とピラティスの動作をバランス良く取り入れたクラスです。ヨガで筋肉や関節を伸ばし、柔軟性のあるしなやかな身体づくり…ピラティスで体幹を強化して引き締まったボディをめざします。

日 ①1月18日(水) ②2月1日(水) ③2月15日(水)
④3月1日(水) ⑤3月15日(水)
時 10:30～11:45 受 1,500円(各回) 定 10名
講 健康運動指導士 全米ヨガアライアンスRYT200 よしみ



※イメージ

1回 姿勢美人
大人はじめてバレエ

大人からはじめても遅くありません! 体幹が鍛えられるのと同時に、所作や姿勢が美しくなります。心身のバランスを整え、代謝を良くして心軽やかに過ごしましょう。

日 ①1月16日(月) ②2月6日(月) ③2月20日(月)
④3月6日(月) ⑤3月20日(月)
時 10:30～11:30 受 1,000円(各回) 定 8名
講 未来の葉 バレエスタジオ主宰 Mieko



※イメージ

1回 ストレッチ&エクササイズ

快適で美しい姿勢のためのストレッチや、軽い筋力トレーニングを行います。シンプルな内容ですので運動経験のない方もお気軽にご参加ください。

日 ①1月5日(木) ②1月19日(木) ③2月2日(木)
④2月16日(木) ⑤3月2日(木) ⑥3月16日(木)
時 10:30～11:45 受 1,300円(各回) 定 7名
講 和田美保



※イメージ

三井ショッピングパーク

気分まで、いい買い物を。

LaLaport

&EARTH

三井不動産
MITSUI FUDOSAN

継続3回

花のある暮らし

毎日を豊かにするために「花のある暮らし」を始めてみませんか。

日1月19日(木) 2月16日(木) 3月16日(木)

時13:30～15:30

受6,000円(全3回) 教3,500円程度

定8名(補充募集) ※使用する花の価格により変動します。

講FLOWER DESIGNER さいとうようこ



※作品イメージ

継続3回

今月のアレンジメント

さいとう先生独自のバリスタイルのフラワーアレンジメントを季節の花々に癒されながら学べます。

日1月20日(金) 2月17日(金) 3月17日(金)

時13:30～15:30 受6,000円(全3回)

教3,500円程度 ※使用する花の価格により変動します。

定12名(補充募集)

講FLOWER DESIGNER さいとうようこ



※作品イメージ

継続6回

～しゃべってみよう! 使ってみよう!～
楽しい英会話

日常のテーマで英語に触れてみませんか? リラックスした雰囲気の中で英会話を楽しみましょう。グループ学習に最適な教材を使用しています。

日1月5日・19日(木) 2月2日・16日(木) 3月2日・16日(木)

時13:30～15:00 受12,000円(全6回) 教指定教本 1,650円

定12名(補充募集) 講たかはしすこ(アイリーン) ※初回のみ



※イメージ

アドリアーノ先生のイタリア語

講師歴25年のネイティブ先生と楽しくイタリア語を学びましょう。シチュエーションフレーズを繰り返し話すことで、すぐに使えるイタリア語会話が身につきます。随時、見学もできますのでお問合せください。

講 アドリアーノ・ベレグリーニ

継続5回

やさしいイタリア語

日1月12日・26日(木) 2月9日(木) 3月9日・23日(木)

時15:30～17:00

受10,000円(全5回)

教1,000円(テキスト代) ※初回・テキスト進行時

定12名(補充募集)

継続5回

話せるイタリア語

日1月18日(水) 2月1日・15日(水) 3月1日・15日(水)

時14:30～16:00

受10,000円(全5回)

教1,000円(テキスト代)

定8名(補充募集) ※初回・テキスト進行時



継続3回

やさしい水墨画

紙の白さと、墨の濃淡で季節の野の花、四季の移り変わりを描きます。墨色の美しさを是非、お楽しみください。

【題材】1月…富士山 2月…お雛さま 3月…桜

日1月10日(火) 2月14日(火) 3月14日(火)

時10:30～12:30

受6,000円(全3回) 教350円(半紙50枚) 定12名(補充募集)

講玉耀水墨画会主宰 櫻本玉耀



※作品イメージ

継続6回

楽しいアクリル画

絵心不要、経験不要、誰でも美しい風景画や可愛い人物画が描けます。描ける喜びと達成感を味わえる講座です。

日1月10日・24日(火) 2月14日・28日(火) 3月14日・28日(火)

時13:30～15:30 受12,000円(全6回)

教500円～(キャンバス代) 定12名(補充募集)

講Studio HIRO主宰 長南裕美 ◇初回道具代8,480円(筆・絵具16色他)



※作品イメージ

継続5回

超入門クラス／初級クラス

運動経験ゼロからOK! 超入門フラダンスでは、基本姿勢やステップを一人一人丁寧に教えていきます♪ フラダンスは年齢関係なく、どなたでも楽しく長く続けられる運動として大変人気となっております。体力に自信がない方、始める勇気が出ない方、ハワイアンミュージックに癒されながらのレッスンをぜひ一度体験にいらして下さいね♪

日1月23日(月) 2月13日・27日(月) 3月13日・27日(月)

時受【超入門クラス】13:15～14:00 7,500円(全5回) 【初級クラス】14:15～15:30 10,000円(全5回)

定各クラス15名(補充募集) 講Hiwalani polynesian dance studio 主宰 Hiwalani tomoko



継続11回

継続12回

心と身体を育む
極真キッズカラテ

幼いうちから正しい礼節や節度を学び、どんな運動もこなせる身体を作ります。武道を通して本当の優しさと強さを身につけましょう。

日受月曜クラス 1月16日・23日・30日 2月6日・13日・20日・27日 3月6日・13日・20日・27日 11,000円(全11回)

日受金曜クラス 1月6日・13日・20日・27日 2月3日・10日・17日・24日 3月3日・10日・17日・24日 12,000円(全12回)

時17:00～18:00 教道着 10,000円 ※初回のみ

定各クラス15名対象: 年中～小学生 (お1人で参加出来るお子様)

講国際空手道連盟極真会館 世界総極真 武観会 奥田道場師範 奥田勝巳



※イメージ

継続6回

はじめてのベリーダンス

ベリーダンスは普段は動かない関節や筋肉を使って踊るので、身体の引き締め効果も期待できます。柔らかな動きの振り付けで、幅広い年齢の方にお楽しみいただけます。華やかなヒップスカーフはベリーダンスの魅力のひとつです。

日1月11日・25日(水) 2月8日・22日(水) 3月8日・22日(水)

時13:30～14:45 受12,000円(全6回)

定12名(補充募集) 講ミワコ



LaLa Club 営業終了のお知らせ

講座の申込み締め切り日は、各講座毎に異なります。詳しくは受付カウンターにお問い合わせください。

2023年3月をもちまして、LaLa Clubは営業を終了させていただくことになりました。2006年11月の開業時より長きにわたり、たくさんのご愛顧を賜り誠にありがとうございました。

只今、満席です。

■かなと実用書道
講師 湯川三壽

■はがき絵
講師 押樋えい子

■ボタニカルアート
講師 藤田美恵子

■水彩画
講師 木下美香

■ウクレレ教室
講師 石神誠



感染予防対策として、各講座の定員数を減らして開講しているため、満席の講座が増えております。ご希望の講座はお早めにお申込みください。

LaLa Club に関する問い合わせは ららぽーと柏の葉「LaLa Club」事務局
TEL. 04-7168-1777 受付時間:10:00～17:00 月～金曜日(土・日・祝 休み)
お申し込みは、本館3F LaLa Club ルーム内受付カウンターにてお受けします。(お電話でのお申し込みは承れません)

- 受講日当日の受付は承れません。
※各講座申し込み受付締切日が異なりますので、詳しくは事前にお問い合わせください。
- 受講料のみ三井ショッピングパークポイントが付与されます。
※教材費には付与されません。 ※ご本人様以外のポイントカードには付与できません。
- 受講料は現金のみの前納とさせていただきます。受講料・教材費はすべて税込みです。
- 継続講座は、補充募集となります。空席に関してはお電話にてお問い合わせください。
- 最低履行人数に達しない場合、講座が開講できない場合がございます。この場合、受講料は返金させていただきます。
- 悪天候・講師急病など不測の事態が発生した場合、講座の日程・内容の変更または開講を中止させていただきます。

ららぽーと柏の葉は、1月・3月は休まず営業いたします。2月21日(火)は全館休館日となります。



電車の場合

つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅西口前

バスの場合(東武バスをご利用の場合)

●西柏05系統「高田車庫⇄柏の葉キャンパス駅西口」

●西柏04系統「江戸川台駅⇄柏の葉キャンパス駅西口」

●西柏02系統「JR柏駅西口⇄柏の葉キャンパス駅西口」

※ご来館の際はなるべく公共の交通機関をご利用ください。

お車の場合

●常磐自動車道・柏ICから2.4Km

●国道16号野田方面から、つくばエクスプレス高架橋手前、正連寺交差点右折約900m

●柏方面から、つくばエクスプレス高架橋先、正連寺交差点左折約900m

※ご来館の際はなるべく公共の交通機関をご利用ください。

LINEで、三井ショッピングパークポイントがたまる!つかえる!

お気に入り施設登録で最新情報やキャンペーン情報もGET!

友だち募集中!

三井ショッピングパークポイント LINE公式アカウント

三井ショッピングパーク
LaLaport
KASHIWANOHA

ららぽーと柏の葉

〒277-8518 千葉県柏市若葉 175 TEL.04-7168-1588(代) 受付時間(10:00～18:00)
営業時間 10:00～21:00 / レストラン11:00～22:00 ※一部営業時間の異なる店舗がございます。

気分まで、いい買い物。

- ららぽーとTOKYO-BAY
- アーバンドック ららぽーと豊洲
- ららぽーと横浜
- ららぽーと新三郷
- ららぽーと磐田
- ららぽーと富士見
- ららぽーと海老名
- ららぽーと立川立飛
- ららぽーと湘南平塚
- ららぽーと沼津
- ららぽーと愛知東郷

ららぽーと柏の葉 インフォメーション

公式HP: <https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/kashiwa/>
ららぽーとのメールマガジン「LaLa Press」会員募集中!!

ららぽーと公式Facebook



※掲載内容・価格は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。発行日:2022年11月25日